

# НАУКА И РЕЛИГИЯ

A surreal landscape featuring a vibrant blue pond in the center, with a waterfall cascading into it from the right. The scene is surrounded by a dense field of white flowers, possibly tulips, with some blue and purple blossoms scattered throughout. The background is a deep blue sky with a few butterflies. The overall aesthetic is dreamlike and ethereal.

9/2023

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЖУРНАЛ

**РУССКАЯ ИСТИНА  
ПРОТИВ «НОВОГО  
КАРАКОРУМА»**

**МУСУЛЬМАНСКАЯ  
КОЛЛЕКЦИЯ Н. ГУМИЛЕВА**

**НОВАЯ ГИПОТЕЗА  
ПРОИСХОЖДЕНИЯ ЛУНЫ**



# Остеопатия на кончиках пальцев

Представляем вашему вниманию очередной отрывок из книги профессора Леонида БУЛАНОВА «Остеопатия на кончиках пальцев», посвящённый такому серьёзному заболеванию, как остеохондроз, и его осложнениях.

Костная система у мальчиков развивается до 25–28 лет, у девочек – до 17–18 лет. В период развития костной ткани надо быть особенно внимательным к своему здоровью. Тяжело выслушивать отчаянные жалобы пациентов, которые и не подозревают, что, обратись они к костоправу за помощью своевременно, избежали бы многих болезней. Из-за таких вредных привычек, как сидеть в кресле ссутулившись или расположив локти так, что плечи поднимаются неестественно высоко, смотреть телевизор лёжа в постели, прижав подбородок к груди, класть подбородок на руки и т. д., возможны различные заболевания позвоночника.

Таблица 4. Сегментарная иннервация внутренних органов по NANSEN

Легкие и бронхи	C3-C4, D3-D9
Сердце, восходящая аорта	C3-C4 слева D1-D8 слева
Пищевод	D3-D5 с об.ст.
Желудок	C3-C4 слева, D5-D9
Тонкий кишечник	C3-C4
Восходящая кишка	D9-L1
Червеобразный отросток	C3, C4; D11-D12 справа
Нисходящая кишка	C3, C4
Прямая кишка	D11-D12; L1-L2
Печень, желчный пузырь	C3, C4; D9-D10 справа
Поджелудочная железа	C3, C4; D7-D9 слева
Почка, мочеточник	C4; D10-L2
Мочевой пузырь	D11-L3 (S2-S4)
Матка	D10-L3 с об.ст.
Яичник, придатки матки	D10-L3
Яичко, придаток яичка	D12-L3
Молочная железа	D4-D6

(Таблица составлена по книге Глезер Отто и В. А. Далихо «Сегментарный массаж». М.: Медицина, 1964). Значения латинских букв: С – шейный, D – грудной, L – поясничный, S – крестцовый отделы позвоночника. Цифры обозначают выход нерва из межпозвоночного пространства.

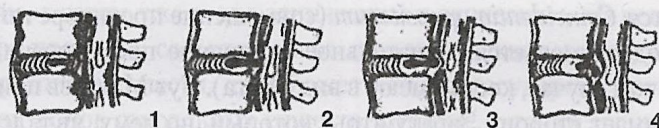
Стрессы, напряжение, неудобные позы, сидячий образ жизни также надо отнести к причинам различных заболеваний не только позвоночника, но и тех органов, с которыми

он связан. Во врачебной практике различают четыре стадии заболевания остеохондрозом. **В первой стадии** распознать болезнь очень трудно. Человек чувствует недомогание, дискомфорт. Болезнь протекает в скрытой форме. Как правило, в этой стадии заболевания люди не обращаются за медицинской помощью к мануальному терапевту. **Во второй стадии** появляются боли, так как происходит разрушение фиброзного кольца, нарушается фиксация позвонков между собой, возникает их патологическая подвижность. Уменьшаются межпозвоночные отверстия, сдавливаются нервно-сосудистые окончания, кровеносные и лимфатические сосуды, что ведёт к заболеванию и старению организма.



Выбухание фиброзного кольца за пределы межпозвоночной щели: 1 – промежуточное положение; 2 – сгибание; 3 – влияние дископатии на интервертебральные суставы

**В третьей стадии** заболевания происходит разрыв фиброзного кольца, образуются межпозвоночные грыжи. Развивается фиксированная деформация поражённых отделов позвоночника – кифоз (формирование горба, выгибание позвоночника назад), лордоз (прогибание позвоночника вперёд) и сколиоз (боковые искривления позвоночника). Это приводит к выраженному заболеванию и дегенеративно-дистрофическим поражениям позвоночника. Организм человека стареет необратимо.



Типы смещения студенистого ядра при дископатиях: 1 – возвращение студенистого ядра в пределы фиброзного кольца; 2 – ущемление студенистого ядра между задними краями тел позвонка; 3 – выпадение студенистого ядра в позвоночный канал; 4 – сдавливание корешка студенистым ядром



**Четвёртая стадия** (заключительная) характеризуется болезненным уплотнением и смещением позвонков, образованием патологических костных разрастаний. Недуг приводит к бедствию: двигательная активность снижается, нарушается подвижность позвоночника, резкие движения причиняют острую боль. На этой стадии заболевания может наступить инвалидность. При четвёртой стадии заболевания мануальная терапия может быть малоэффективна. Все четыре стадии присущи всем видам остеохондроза – шейному, грудному, пояснично-крестцовому. При шейном остеохондрозе возникают ноющие, сдавливающие, иногда жгучие боли в заднем и боковом отделах шеи, в затылке, становится трудно двигать головой.

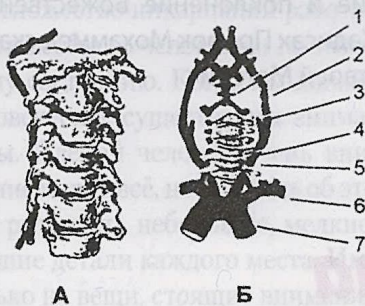
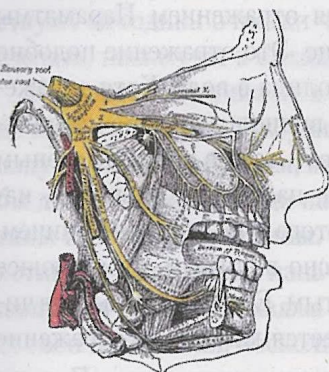


Рисунок 3. А – залегание позвоночной артерии, одноимённой с ней вены и симпатического нерва в боковых отверстиях позвонков; Б – вертебробазиллярная система: 1 – основная (базиллярная) артерия, от которой отходят мозговые и мозжечковые артерии; 2 – наружная сонная артерия; 3 – внутренняя сонная артерия; 4 – позвоночная артерия; 5 – общая сонная артерия; 6 – подключичная артерия; 7 – дуга аорты

Шейный остеохондроз является причиной мигрени. Нарушения слуха, зрения, сердечной, дыхательной деятельности, а также заболевания гортани, верхних дыхательных путей, гайморит, фронтит, кариес – всё это связано с поражением шейного отдела позвоночника. Часты жалобы на боли в руках, такие как плечелопаточный перiarthritis, эпикондилит.

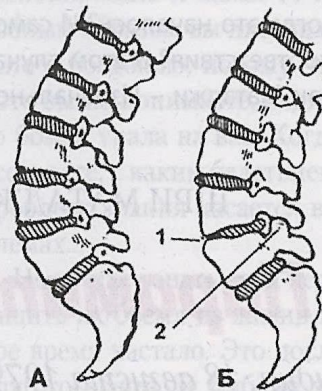
При грудном остеохондрозе могут возникать боли в сердце, кишечнике (изжога, запоры, поносы, язва, гастрит, колит), а также межлопаточные и межрёберные боли. Нарушаются функции печени, поджелудочной железы, почек, лёгких. При



Связь тройничного нерва с другими черепно-мозговыми нервами и со спинным мозгом человека

пояснично-крестцовом остеохондрозе больные жалуются на боли, жжение и прострелы в пояснице и по ходу седалищного нерва и других нервных стволов пояснично-крестцового сплетения, онемение ног, зябкость, судороги в икроножных мышцах, заболевания сосудов ног. Радикулит также обусловлен пояснично-крестцовым остеохондрозом. Он доставляет неизмеримые страдания миллионам людей, лишает их возможности трудиться, полноценно жить.

Возможно ли предупредить остеохондроз? Да, если соблюдать разумный и рациональный двигательный режим с раннего возраста. Необходимо заниматься лечебной гимнастикой в комплексе с мануальной терапией.



А – позвонок здорового человека; Б – позвонок больного человека: 1 – повреждённый межпозвоночный хрящевой диск; 2 – ущемление корешков спинномозговых нервов вследствие повреждения межпозвоночного диска

Современному костоправу недостаточно любить свою профессию, нужно много факторов, чтобы всё сложилось в единую цепь событий. Высшее медицинское образование по диплому «Лечебное дело», ординатура по неврологии или ортопедии и травматологии, свидетельство и сертификация врача – мануального терапевта или остеопата, медицинская лицензия на осуществление медицинской деятельности, специально оборудованные кабинеты, ортопедические средства, приспособления и корсеты. В современном мире обязательно и знание иностранных языков. Поэтому в настоящее время в медицинской градации профессиональных врачей-костоправов очень мало, и вряд ли в дальнейшем человечество будет получать подобных специалистов, пока не улучшится законодательство по медицине и талантливые врачи не будут получать гранты на медицинскую, практическую, научную деятельность. Подобные специалисты должны быть ценностью для жителей планеты.

**Р. С.** В настоящее время наша планета, по данным многих научных организаций и институтов, загрязнена катастрофически. Если каждый человек на своём жизненном пространстве не будет заботиться об окружающей среде и экологии, это будет угрожать не только нашему здоровью, но и нашей жизни. *Здоровье человека зависит от его интеллекта и разума!*