

НАУКА И РЕЛИГИЯ

11/2022

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЖУРНАЛ



ЭЛИКСИР БЕССМЕРТИЯ:
СКАЗКА ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

Леонид БУЛАНOV,

профессор, академик РАЕН

Остеопатия на кончиках пальцев

Мы продолжаем знакомить читателей с новым изданием книги профессора Леонида Буланова «Остеопатия на кончиках пальцев 1» (2022). Отличие от предыдущего издания заметное: по просьбам читателей автор улучшил дизайн обложки, добавил много рисунков, таблиц и схем, а также фотографии остеопатических манипуляций. Книга уже завоёвывает интерес широкой аудитории и даёт последовательные методики, которые будут полезны для любого, кто стоит на пути здорового образа жизни.



Лао Цзы. Древнекитайский философ VI–V веков до н.э., основоположник даосизма

Древнекитайский философ, основатель даосизма Лао Цзы уделял особое внимание самосовершенствованию духа и тела через главенствующую роль позвоночника, являющегося проводящей системой «Земля–Человек–Космос».

Нарушение суставной целостности костной системы позвоночника приводит не только к болезням, но и к душевному дисбалансу (раздражение, страх, гнев, скорбь и проч.). Врачуя тело, врачуешь и дух.

В Индии в школах йогов существует такое воззрение: «Пока гибок и здоров наш позвоночник, здорово наше тело». Особое значение учителя йоги в упражнениях (асанах) придают положению позвоночника.

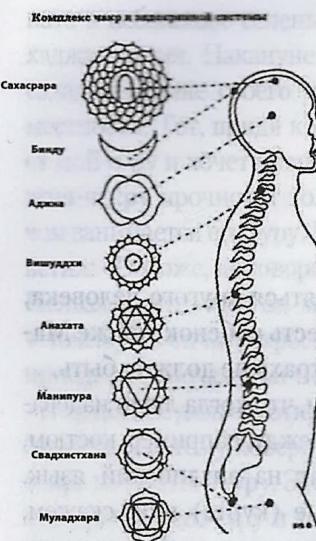
В кундалини-йоге считается, что тайное хранилище энергии человека находится между вторым и третьим крестцовыми позвонками, и называется эта энергия «кундалини». Кундалини хранится в яйцевидной капсуле в виде змеи, свернувшейся в 3,5 оборота. Здесь же находится центр тяжести человеческого тела. Признано, что, поднимая кундалини от крестца по позвоночнику вверх, можно достичь космического, или божественного просветления. По мнению восточных мудрецов, человек – ходячая антенна, в которой макушка – её центр, а позво-

ночник – проводящая система к органам. Функции органов зависят не только от жизнедеятельности человека, но и от космической информации, получаемой им.

Религия Востока тоже отводит особое место позвоночнику. Так, в Тибете буддисты поклоняются горе Кайлас (оси Вселенной, «Жемчужине лотоса»), достигающей в высоту 6714 метров. С некоторого расстояния она действительно напоминает соцветие лотоса. По древней индийской традиции ось Вселенной называется Меру, или Сумеру, что соответствует понятию «позвоночник» или «спинной мозг» в нашей нервной системе. «Картой космоса в буддийском понимании является «мандала» (санскритский круг, колесо), трактуемая как модель или изображение Вселенной. Это рисованное, живописное или скульптурное изображение круга с нанесёнными на него



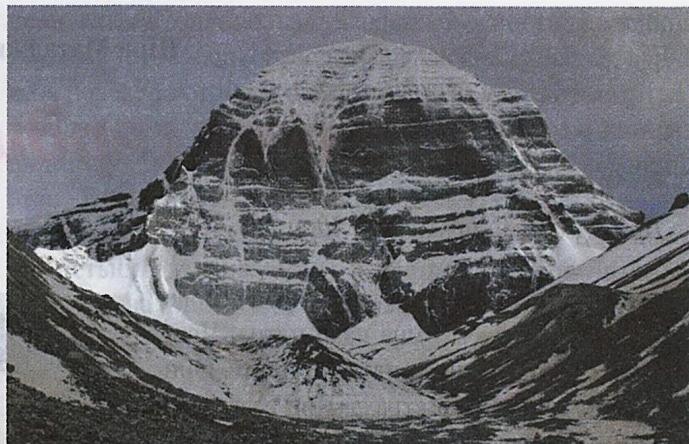
Работа над книгой

**Связь чакр с позвоночником**

представление о мире как о круглой плоскости, в центре которой возвышается «царь гор – Сумеру» (Кочетов А.Н., «Буддизм». – М.: Наука, 1983). Тысячи буддийских паломников отправляются, чтобы поклониться горе Кайлас – «оси Вселенной», «позвоночнику» нашей планеты.

В трудах учёных и философов – Пифагора, Платона и Гиппократа – говорится о важности позвоночника. Гиппократ подчёркивал, что заболевание почек, лёгких, сердца, периферийных суставов зависит от места расположения позвонков. В своём труде о суставах он писал, что основой медицины является костоправство (мануальная терапия, остеопатия). Великий Гиппократ лечил многие заболевания позвоночника. Правда, лечение было весьма своеобразным, так как основывалось на представлениях,

красочными или рельефными деталями. Размеры мандалы различны – от помещающихся на ладони миниатюр до грандиозных архитектурных сооружений. При всём разнообразии рисунка в мандалах обязательно выделен центр композиции, трактуемый как обитель божества, «ось мира», или «ось Вселенной». На скульптурных мандалах этот центр выпуклый и, как правило, имеет форму четырёхгранной усечённой пирамиды. Небольшие металлические мандалы очень распространены в северном буддизме и наглядно передают

**Гора Кайлас в Тибете.** По воззрению буддизма, является позвоночником нашей планеты

довольно далёких от современной медицины. Для лечения болезней позвоночника широко применялись массаж, корсеты и специальные приспособления.

В последующие века мануальная терапия развивалась, становилась на твёрдые позиции. В этом заслуга выдающихся врачей того времени. Наибольший расцвет её пришёл на конец XIX века. Так, в 1892 году в Кирквилле, штат Миссури, США, врачом Эндрю Тейлором Стиллом была основана Школа остеопатов. Обучение остеопатов продолжалось два года. Стилл достиг больших успехов в остеопатической практике, разработал и поставил на крепкую основу метод остеопатии. Он говорил: «**Остеопатия для меня является священной наукой потому, что её исцеляющая сила идёт от самой природы**».

Продолжение следует

Остеопатические, мануальные манипуляции на суставах конечностей. Выполняет доктор Леонид Буланов. Фотографии из книги «Остеопатия на кончиках пальцев».

