

# НАУКА и РЕЛИГИЯ

6/2023

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЖУРНАЛ

**«НОВАЯ ЖИЗНЬ»  
ВОДОРОДА**

**ВЫСОКИЕ ИДЕАЛЫ  
ЮНОШЕСТВА**





# Остеохондроз и его осложнения

По просьбам читателей мы продолжаем знакомить вас с фрагментами книги профессора Леонида БУЛАНОВА «Остеопатия на кончиках пальцев. Книга 1». Сегодня речь пойдёт об остеохондрозе позвоночника – хроническом неврологическом заболевании, вызывающем дегенеративно-дистрофические изменения в межпозвоночных дисках и позвонках, что в свою очередь приводит к различным заболеваниям и патологиям. Освободите зажатый нерв – и будете здоровы!

Остеохондроз – одно из самых распространённых заболеваний опорно-двигательного аппарата, поражающее людей всех возрастов. Термин «остеохондроз» образован из двух греческих слов: *osteon* (кость) + *chondros* (хрящ). Это заболевание хрящевых поверхностей костей опорно-двигательного аппарата, преимущественно позвоночника, а также тазобедренных и коленных суставов.

Позвоночный столб проходит через всё туловище человека от основания черепа до таза, его крестцовый отдел образует заднюю стенку последнего. Позвоночник выполняет не только чисто опорную функцию, он является и органом движения, так как благодаря позвоночнику тело человека может принимать самые различные позиции. В костном канале позвоночного столба находится спинной мозг. Нормальная жизнь человека невозможна без его чёткой деятельности. Позвоночный канал является футляром для спинного мозга или надёжным костным сейфом.

Невозможность проведения манипуляций (силовых движений рукой) на позвоночнике объяснялась опасностью нарушения целостности спинного мозга и костно-хрящевой структуры позвоночного столба, но это мнение было изменено основателями хиропрактики, остеопатии и мануальной терапии. Сейчас это наука будущего, которая основывается на последовательных действиях, и основным фактором

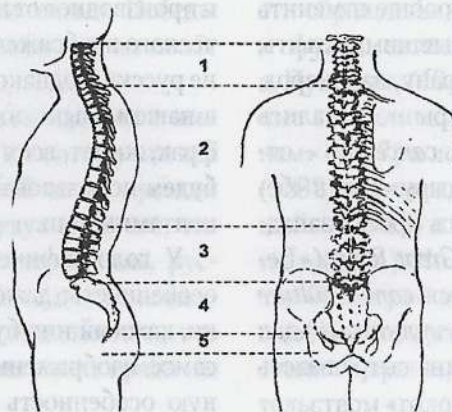


Рис. 1. Отделы позвоночника: 1 – шейный; 2 – грудной; 3 – поясничный; 4 – крестцовый; 5 – копчиковый

диагностики для врача является исследование МРТ (магнитно-резонансная томография).

Позвоночник – сегментарный орган, который состоит из костных позвонков: семи шейных, двенадцати грудных, пяти поясничных, пяти крестцовых и трёх-четырёх копчиковых (рис. 1). Между телами позвонков находятся хрящеподобные диски.

Костные позвонки образуют жёсткую основу позвоночного столба, а межпозвоночные диски образуют сустав позвоночного столба, тем самым придают позвоночнику эластичность и подвижность. Позади тел позвонков дужками и отростками формируется костный канал (рис. 2), который называется позвоночным. В этом канале расположен спинной мозг с нервными отростками (корешками), которые, разветвляясь, идут к внутренним органам. Имея значительную протяжённость, позвоночник контактирует со всеми важными внутренними органами и системами, без нормальной работы которых жизнь человека невозможна.

Цель мануального терапевта или остеопата состоит в том, что он должен освободить зажатый спинномозговой нерв, восстановить повреждённый сустав настолько, насколько это возможно, соответственно, восстановится повреждённая функция или рефлекс, и человек будет здоров. Возможно ли это? Да, возможно!

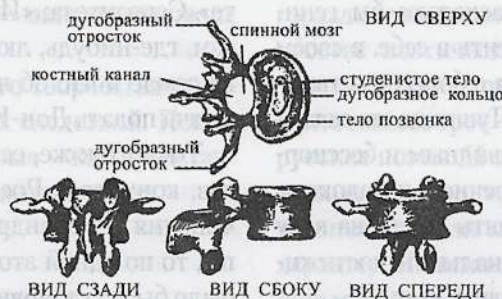


Рис. 2. Позвонок грудного отдела

Продолжение следует