

НАУКА И РЕЛИГИЯ

3/2023

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЖУРНАЛ

ЗАКОНЫ БИОСФЕРЫ

«ЖЕНСКАЯ» ИСТОРИЯ

РУКИ ГЕНИЯ



Остеопатия на кончиках пальцев

Мы продолжаем знакомить наших читателей с фрагментами нового издания книги профессора Леонида БУЛАНОВА «Остеопатия на кончиках пальцев. Книга 1».

Чешский врач Карел Левит в 50-х годах XX века на основе приёмов хиропрактики и остеопатии разработал систему мануальной терапии, отобрав из всего многообразия техник диагностики и лечения остеопатов только наиболее понятные, механические методики работы с мышцами и манипуляции на суставах. Эффективность этих структуральных приёмов была практически подтверждена, что послужило хорошей основой для признания мануальной терапии в среде неврологов, хирургов, ортопедов и специалистов по физиотерапии.

Уже в 1948 году Левит начал экспериментировать с тракционной техникой (метод, основанный на механическом вытяжении суставов и эластичных структур позвоночника. – Ред.), а с 1951 года, под влиянием хиропрактики, – с манипуляционными приёмами. Когда эффективность этих методов в реабилитации стала для Левита очевидной, он решил изучить их досконально.

В 1954 году Карелом Левитом была основана Пражская школа мануальной терапии. Карел Левит чётко характеризовал метод мануальной терапии: «Мануальная терапия – это комплекс лечебных приёмов, заключающийся в ручном воздействии на анатомические структуры тела (позвоночник и суставы) для ликвидации выявленных ограничений с целью их освобождения от функциональных блоков и восстановления циркуляции жидкостей для создания оптимального двигательного состояния человека, ведущего к улучшению качества его жизни».

С 1954 году доктора К. Левит и К. Обрда основали сообщество реабилитологов, а затем кафедру мануальной медицины. С тех пор Левит систематически изучал и преподавал сначала манипуляционные техники, затем «мануальную», а в конце концов – «скелетно-мышечную» медицину. Техника лечебного воздействия тоже претерпела значительные изменения – от «старой» хиропрактики к остеопатическим методам, а затем и к приёмам мягких техник.



Карел Левит и его ученики проводили переподготовку и советских врачей. В 1984 году сам Левит приезжал в Россию, где провёл курс подготовки специалистов по мануальной терапии.

Доктор Леонид Буланов был знаком с Карелом Левитом и неоднократно отправлял ему свои книги по мануальной терапии и остеопатии.

«Мануальная медицина применяется в дополнение к общим терапевтическим и диагностическим приёмам при обратимых функциональных нарушениях в соматической системе. В мануальной медицине как дисциплине применяются все уместные диагностические и терапевтические техники...» (Карел Левит).

В 60-е годы прошлого столетия научное обоснование метода мануальной терапии помогло его дальнейшему распространению в лечебной практике и признанию в медицине. У нас в стране этот метод благодаря высокой эффективности лечения привлек к себе особое внимание и приобрёл большую популярность. Открыто множество кабинетов и обучено много врачей. К сожалению, появилось также много «целителей», которые не всегда владеют искусством костоправства, не учитывают свои возможности, способности и данные. Костоправ должен обладать не только физической силой, но и знанием



Карел Левит (1916–2014)

анатомии, физиологии человека, обладать высокой тактильной чувствительностью пальцев рук, «лёгкой рукой» и любящим сердцем, хорошо оценивать и анализировать состояние внутренних органов и костно-мышечной системы. В Древней Греции претендент на высокое звание костоправа должен был выдержать сложные экзамены, одним из главных элементов которых была проверка на тактильную чувствительность рук. Она состояла в том, что в кожаный мешок помещался глиняный горшок, обмазанный изнутри клеем, который затем разбивали, а претендент на звание врача должен был собрать и склеить его внутри мешка вслепую. Больные должны быть осторожны и осмотрительны при выборе костоправа. Попасть на лечение к человеку несведущему или к шарлатану – значит не поправить своё здоровье, а навредить ему.



Жезл Асклепия,
символ
профессии
врача

медицины, он должен не только принять клятву врача, но и следовать ей.

Подобно Клятве Гипократа, **Остеопатическая клятва** – это заявление о профессиональных ценностях и этике. Первая версия присяги была создана в 1938 году, а текущая версия используется с 1954 года. Хотя принесение присяги не является обязательным, это обычно рассматривается как обряд посвящения. Вот её текст.

Настоящим подтверждаю свою верность профессии, в которую собираюсь вступить. Я всегда буду помнить о своей огромной ответственности за сохранение здоровья и жизни моих пациентов, за сохранение их доверия и уважения как врача и друга, который будет хранить их секреты со скрупулёзной честью и преданностью, добросовестно выполнять свои профессиональные обязанности, использовать только те признанные методы лечения, которые соответствуют здравому смыслу, моим навыкам и способностям, всегда помня о законах природы и присущей организму способности к выздоровлению.

Я буду всегда бдителен, помогая общему благосостоянию общества, поддерживая его законы и институты, не участвуя в тех действиях, которые каким-либо образом навлекут позор или дискредитацию на меня или мою профессию.

Я буду стремиться работать в согласии с моими коллегами в духе прогрессивного сотрудничества и никогда ни словом, ни делом не обвинять их или их законные методы.

Я буду смотреть с уважением и почтением на всех, кто научил меня моему искусству. Я буду верен своему институту и всегда буду стремиться к его наилучшим интересам и интересам студентов, которые придут после меня. Я буду всегда готов к дальнейшему применению основных биологических истин к искусству исцеления и развитию принципов остеопатии, которые были впервые изложены Эндрю Тейлором Стиллом.

Современная медицина пользуется технологиями, протоколом лечения и возможностями фарминдустрии. Личность врача занимает далеко не первое место, подготовка современного врача происходит не годы, а зачастую десятилетия, быть выше технологий в современном мире доктору практически невозможно, но, умело соблюдая правила современной медицины, можно на основании методов мануальной терапии и остеопатии добиться выдающихся результатов в теоретической и практической медицинской деятельности. Врач должен обладать не только безукоризненными знаниями и хорошим образованием, но и особыми личными качествами: доброжелательным характером, быстрым анализом ситуации, чёткой постановкой диагноза, широким спектром знаний почти во всех вопросах. У врача должны быть привлекательная внешность, хорошие физические данные и незаурядные способности не только к медицине, тогда он может приблизиться к историческому званию «Светило медицины и науки». Чтобы соответствовать критериям остеопатической и мануальной

Остеопатические манипуляции на грудном и пояснично-крестцовом отделах позвоночника. Выполняет доктор Леонид Буланов. Фотографии из книги «Остеопатия на кончиках пальцев»

