

НАУКА и РЕЛИГИЯ

1/2023

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЖУРНАЛ

**ВОСПИТАНИЕ
ПОЗИТИВНОЙ ЛИЧНОСТИ**

**ИСКУССТВО
САМОРЕГУЛЯЦИИ**

**БЕГСТВО
ИЗ МЕГАПОЛИСОВ**

ЗАРЯДЬЕ АЭРО



Остеопатия на кончиках пальцев

Мы продолжаем знакомить наших читателей с новым изданием книги профессора Леонида БУЛАНОВА «Остеопатия на кончиках пальцев. Книга 1». Отличие от предыдущего издания заметное: по просьбе читателей автор улучшил дизайн обложки, добавил больше рисунков, таблиц, схем и фотографий манипуляций в авторском исполнении. Книга уже завоёвывает интерес широкой аудитории и даёт последовательные методики, которые полезны для любого, кто хочет быть здоров. Предлагаем вашему вниманию очередной фрагмент из неё.

Остеопат – всего лишь человек-инженер, который должен понимать все законы опорно-двигательного аппарата, и тем самым справляться с болезнями.

Эндрю Тейлор Стилл

Это учение заслуживает внимания и в наше время. Организм человека, по мнению остеопатов, может находиться в состоянии здоровья и даже самоизлечиться, если будет поддерживаться его костная структурная целостность. Следует обратить внимание на тот факт, что основное число хронических расстройств не вызвано заболеваниями, а происходит исключительно из-за неправильного положения определённых частей тела, которые напрягают не только себя, но и близко расположенные к ним органы. Если у человека укорочена нога, она напрягает мускулы спины, шеи и головы, вызывая боли. Это диспропорция. Врач-остеопат удлинняет ногу специальным башмаком, исправляет костную структуру тела, устраняет напряжение мышц. Боль отступает, так как своими приёмами врач ликвидировал диспропорцию и поддержал сложный структурный баланс человеческого организма. Один из разделов остеопатии – черепная остеопатия.

Доктор Сатерленд открыл первичный дыхательный механизм, который выполняет в отношении тканей головы и позвоночника ту же роль, которую лёгкие играют для всего организма: «Спинномозговая жидкость циркулирует в этой области от десяти



Уильям Гарнер Сатерленд (1873–1955), основоположник краниосакральной остеопатии



до четырнадцати раз в минуту с различным пульсированием». Жидкость переокисляет ткани, поддерживая их жизненно функциональное состояние. Именно пульсирующая спинномозговая жидкость помогла доктору Сатерленду понять назначение способности костей черепа совершать колебательные движения. Ограничение этой незначительной мобильности мешает циркуляции жидкости, определённые участки мозга получают недостаточное питание и функционируют ниже оптимального уровня. К тому же сжатые кости черепа давят на чувствительные черепные нервы – это оказывает действие на весь организм.

В зависимости от того, какой нерв подвергается воздействию, у человека могут слабеть слух и зрение, возникать спазмы мышц шеи, спины и головы, вызывающие боль, головокружение, нарушение дыхания и даже желудочные расстройства. Хотя напряжения внутричерепные, то есть возникают в черепе, немалую роль здесь играет спина. Так, в неудачной позе могут напрячься



Даниэль Дэвид Пальмер
(1845–1913), основатель
хиропрактики

мышцы, связки шеи и головы, а также ухудшится движение спинномозговой жидкости к голове. Напряжение мышц и связок, соединяющих голову с позвоночником, затрудняет дыхание. В таких случаях при лечении нарушения дыхания необходимо исправлять и положение, создавшееся в области спины. Остеопаты считают, что «часто

причиной хронических головных болей, болей шеи и спины, вызванных спазмами мышц, является прежде всего затруднение движения спинномозговой жидкости и ограниченность подвижности костей черепа».

Последователь Эндрю Стилла Даниэль Дэвид Пальмер в 1897 году открыл школу хиропрактиков. В отличие от остеопатов, хиропракты используют короткие рычаги. Они придают большое значение отросткам позвоночника, на которые воздействуют мануально. Устраняя зажатие нервов, они освобождают человека от боли. Хиропракты противопоставляют свои методы лечения методам классической медицины. Придерживаясь теории сублюксации (сочленения позвонков), они широко используют в своей практике мистику, оккультизм, заговоры, магию, символы и магнетизм. В настоящее время в США издаётся журнал по остеопатии, методы которой получили признание и широко практикуются в разных странах. Только в США насчитывается свыше 43 тысяч остеопатов и хиропрактиков.

21 ноября в знаменитом Книжном Доме «Библио-Глобус» состоялась презентация уже известной книги **профессора Леонида Буланова «Остеопатия на кончиках пальцев. Книга 1»**. Она относится к разделу науки и практического медицинского применения и издана под рубрикой «Секреты долголетия». Авторскую телепередачу «Секреты долголетия» Леонид Буланов вёл почти десять лет.

На презентации книги Леонид Алексеевич рассказал, почему была издана эта книга, в чём её научное и практическое значение, какие новые медицинские идеи в ней представлены, поделился с читателями своим большим врачебным опытом, ответил на вопросы как опытный врач, а самое главное – кратко, чётко и ясно рассказал, как жить не болея, тем самым раскрыв секрет долголетия.



Остеопатические, мануальные манипуляции на костях черепа.

Выполняет доктор Леонид Буланов. Фотографии из книги «Остеопатия на кончиках пальцев»

